

kevät 2018

Tampereen Seudun
Fysioterapeutit ry

Jäsenlehti



**PAIKALLISYHDISTYSTEN
TULEVAISUUS SIVU 2
VALMISTUVIEN JUHLA SIVU 5**

Tässä numerossa

Onko paikallisyhdistyksiä tulevaisuudessa? Puheenjohtajan palsta s. 2

Apurahat ja jäseneksi s. 3

Jäsenasioita s. 4

Yhdistys mukana valmistuvien fysioterapeuttien juhlassa s. 5

Teatterissa tavattiin s. 7

Kuoleeko asiantuntijuus? s. 8

Kuluvan kauden toiminnan suunnittelua s. 10

Tapahtumainfo & Ajankohtaista s. 11-16

Yhteystiedot s. 17

Onko paikallisyhdistyksiä tulevaisuudessa? Puheenjohtajan palsta

Olen nyt useampana vuonna saanut olla edustamassa yhdistystämme Suomen Fysioterapeuttien edustajiston kokouksessa. Kokouksen aineistoja selatessani olen huomannut seuraavaa: jo useamman vuoden ajan säännöllisesti on paikallisyhdistyksiä eli yhteisöjäseniä lakkautettu eri puolilla Suomea. Suomen Fysioterapeuttien n. 8000 jäsenestä suoria henkilöjäseniä on jo 2700. Olen pohtinut yhdessä Karinkannan Saijan kanssa, että jos tulevaisuudessa me jäsenet kuulumme kattojärjestöömme vain henkilöjäsenenä niin kuinka saamme äänemme kuuluviin? Onko meillä silloin edustajistoa ja kuinka sinne saisimme riittävästi väkeä? Mistä tietäisin, että edustajistoon äänestämäni henkilöjäsen on sitoutunut edustamaan minua? Onko henkilöjäsenelle riittävää vain se, että hän maksaa jäsenmaksun? Miksi yhteisöjäsenyyttä ei nykypäivänä koeta hyväksi vaihtoehdoksi kuulua Suomen Fysioterapeutteihin?

Minusta yhteisöjäsenyydessä on voimaa ja se on hyvä keino verkostoitua. Teimme yhdessä useamman yhteisöjäsenen edustajan kanssa edustajiston kokouksessa ponnellen, että Suomen Fysioterapeuttien hallitus miettii keinoja kuinka yhteisöjäsenyys pidettäisiin houkuttelevana vaihtoehtona! Mikä asia sinun mielestä tekisi yhdistyksestämme houkuttelevamman niin, että kollegamme liittyisivät meidän jäseneksemme?

Tänä vuonna Suomen Fysioterapeutit ry viettää 75-vuotisjuhlavuotta. Juhlan kunniaksi ympäri Suomen järjestetään juhlatapahtumia ja päätapahtuma Fysioterapia&Kuntoutus pidetään 3.-4.10.2018 messukeskuksessa Helsingissä.

Hyvää orastavaa kevättä toivottaen,

Mari Leskinen pj
Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry
leskmari@gmail.com



Apurahat

Apurahaa voivat hakea yhdistyksen varsinaiset jäsenet, jotka eivät ole saaneet yhdistyksen avustusta kahden edellisen kalenterivuoden aikana (Esim. vuonna 2015 apurahan saanut voi hakea uudelleen vuonna 2018). Käyttötarkoitus on fysioterapian tai oman ammattitaidon kehittäminen. Apurahoja myönnettäessä hallitus kiinnittää erityisesti huomiota käyttötarkoituksen hyödynnettävyyteen ammatissa. Hakemukset käsitellään nimettöminä.

Apurahat ovat haettavissa kerran vuodessa. Seuraavat apurahat ovat haettavissa syksyllä 2018.

Lomakkeen löydät nettisivuiltamme <http://trefysioterapeutit.yhdistysavain.fi/lomakkeet/>

Tiedustelut ja lomakkeen palautus:

Puheenjohtaja

Mari Leskinen

email: leskmari@gmail.com

Jäseneksi?

Voit kuulua Suomen Fysioterapeutit ry:ee yhdistyksemme kautta. Yhdistyksen varsinaista jäsenyyttä voi hakea lääkintävoimistelijan / fysioterapeutin ammatillisen tutkinnon suorittanut henkilö ja opiskelijajäsenyyttä perustutkintoa suorittava fysioterapian opiskelija. Suomen Fysioterapeutit ry on osa ammatillista kattojärjestöä Suomen Kuntoutusalan Asiantuntijat ry:tä.

Jäsenhakemus tehdään liiton kotisivuilla olevalla sähköisellä ilmoituslomakkeella Suomen Fysioterapeuttien sivustolta www.suomenfysioterapeutit.fi – Liity jäseneksi.

Jäsenyhdistykseksi merkitään Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry.

Jäsenyys edellyttää sekä liittomaksun että yhdistyksen jäsenmaksun suorittamista. Jäsen on velvollinen suorittamaan sen vuoden jäsenmaksun jona hän eroaa. Maksujen suuruudet löydät www.suomenfysioterapeutit.fi – Liiton jäsenyys – jäsenmaksut.

Jäsenasioita

Pidäthän jäsentietosi ajan tasalla

Jälleen on se aika, jolloin käydään työehtosopimusneuvotteluja. Kunta-ala sai jo omansa maaliin mutta, ainakin tätä kirjoittaessa, muut ovat vielä sopimuksettomassa tilassa.

Jotta Suomen Fysioterapeutit pystyy ajamaan mahdollisimman hyvin jäsentensä etuja, on tärkeää, että jäsentiedot ovat ajan tasalla. Käythän siis varmistamassa, että eAsioinnista löytyy kohdaltasi oikeat tiedot nimen, osoitteen, puhelinnumeron ja sähköpostiosoitteen lisäksi myös tämänhetkisestä työpaikastasi tai työpaikoistasi. Jos et ole tällä hetkellä työelämässä, myös se tieto on tärkeä.

Linkin eAsiointiin löydät liiton verkkosivuilta (www.suomenfysioterapeutit.fi). Kirjautumisen tapahtuu jäsennumerollasi. Huolehdithan myös, että jäsenmaksusi ovat ajan tasalla ja siten kaikki edut katkeamattomasti käytössäsi.

Joko seuraat Suomen Fysioterapeutteja Facebookissa tai Twitterissä?

Suomen Fysioterapeuttien some-kanavien kautta saat tietoa aina kun jotain fysioterapeutteja koskettavaa tapahtuu. Facebookissa liitto löytyy Suomen Fysioterapeutit ja Twitteristä @fysioterapeutit –nimellä. Ei muuta kuin tykkäämään, jakamaan ja twiittaamaan!

#omaliittoparasliitto #neuvotellen

Saija Karinkanta

Yhdistys mukana valmistuvien fysioterapeuttien juhlassa

Tampereen ammattikorkeakoulussa oli juhlapäivä jouluviikolla kun kolmen ja puolen vuoden opintojen jälkeen uudet fysioterapeutit saivat käteensä tutkintotodistuksen ja ruusun. Nostettiin onnittelumaljat, pidettiin puheet ja jaettiin stipendit. Valmistuneet fysioterapeutit olivat koonneet opiskeluajastaan valokuvaesityksen, jossa muisteltiin mukavia ja koettiin vähän haikeuttakin ryhmän hajotessa jatkamaan kukin omia polkujaan.

Yhdistyksemme on vuosien ajan lahjoittanut Suomen fysioterapeutteihin varsinaiseksi jäseniksi liittyville liiton jäsenmerkin sekä stipendin yhdelle valmistuvalle, joka on menestynyt hyvin ohjatussa harjoittelussa opiskeluaikana. Tällä kertaa stipendin sai Kaisa Haunia.

Yhdistys lahjoitti Suomen fysioterapeutteihin liittyneille fysioterapeuteille jäsenmerkit. Merkkejä jakamassa Hannele Anttila.



Yhdistyksen stipendin sai fysioterapeutti Kaisa Haunia menestyksestään ohjatussa harjoittelussa

Samassa juhlassa palkittiin jälleen myös opiskelijoiden ehdottama vuoden ohjaava fysioterapeutti. Nyt oli vuorossa fysioterapeutti **Reijo Mikkonen**, joka työskentelee Hatanpään kantasairaalassa.



Yhdistys järjesti valmistuville fysioterapeuteille myös jo perinteeksi tulleen illanvieton. Tällä kertaa saimme tilat TAMK:n fysioterapian opettajan Liisa Mannisenmäen avulla Rovamatto oy:n tiloista. Mukavasti sinne

mahduttiin ja illasta muotoutui oikein hauska. Tarjolla oli pientä purtavaa ja juomia. Vähän kilpailtiin ja paljon naurettiin. Valmistuvilla oli myös paljon kysymyksiä, joihin pyrittiin vastaamaan paikalla olleiden hallitusten jäsenten toimesta.



Kyllä tulevilta fysioterapeuteilta heittäytyminen onnistuu!



Kysymyksiä ja tehtäviä hallituksen ja opiskelijoiden illanvietossa.



Yhdistyksen puheenjohtajalla Mari Leskisellä oli asiaa.

Hannele Anttila

Teatterissa tavattiin



Kuva: Tampereen Työväen Teatteri

Yhdistys järjesti vuoden 2017 toimintasuunnitelman mukaisesti teatteri-illan Tampereen Työväen Teatterissa 13.10.2017. Teatteriesitykseksi valikoitui perinteikäs musikaali Viulunsoittaja katolla.

Yhdistys sponsoroï teatteri-iltaa 31 eurolla per osallistuja. Osallistujia oli 24; enemmänkin olisi mukaan mahtunut, mutta nykypäivän ihmisillä tuppaa kalenterit olemaan kovin täynnä.

Välillä nautittiin kahvia/teetä kahvileivän kera ja vaihdettiin kuulumisia ja tutustuttiin uusiin jäseniin; mukana kun oli muutama tuoreempikin yhdistyksen jäsen. Keskusteltiin myös teatteriesityksestä ja yleisesti osallistujat olivat tyytyväisiä siitä, että tuli lähdettyä mukaan. Tulkintaa pidettiin intensiivisenä, lavasteita vaikuttavina ja laulu-/musiikkiosioita pidettiin parhaimpina, eikä ihme - musikaalistanahan oli kyse.

Tuula Kuvaja

Kuoleeko asiantuntijuus?

”Suuri hotelliketju tarjoaa näkijähetkiä ja enkelijumalattaria – hyvinvointibisneksessä liikkuu raha, mutta valvonta puuttuu” otsikoi Yle.fi 23.1.2018. Kuluttajien kiinnostus terveyttä ja hyvinvointia kohtaan on kasvanut vuosi vuodelta. Kysyntä on lisännyt tarjontaa. Asiantuntijoita, tai ainakin itseään sellaisiksi kutsuvia, on joka korttelin kulmalla sekä sosiaalisessa mediassa.

Terveydenhuoltoalan ammattilaisilla on kyky erotella näyttöön pohjautuvat menetelmät, mutta asiaan perehtymättömälle kuluttajalle tehtävä on vaikeampi. Tilanne on oikeastaan kääntynyt ylösalaisin. Etsin yleistä mielipidettä kysymykseen, ”Kuka on terveydenhuollon asiantuntija” selaamalla sosiaalista mediaa ja nettikeskusteluja. Vastaus oli selvä – ei ainakaan lääkäri. Fysioterapeuttikaan ei kommenteissa tullut kovin edustetuksi. Vakiintuneiden, laillistettujen terveydenhuollon ammattilaisten rinnalle on noussut paljon vaihtoehtoisia palvelun tarjoajia – personal trainerit, reikihoidot, mentaalivalmentajat, fysiikkavalmentajat... Välillä ilmapiirissä on havaittavissa suorastaan vihaa terveydenhuollon vakiintunutta tietoa kohtaan. Yhtenä esimerkkinä tästä ovat esimerkiksi ympäri maailmaa tapahtuvat, kansallisten rokotusohjelmien vastaiset kampanjat, joista olemme lukeneet viime vuosina. Milloin vakiintunut tieto menetti arvonsa? Milloin kuluttajat alkoivat arvostaa enemmän lyhytkurssin käyntyttä kouluttajaa kuin akateemisen pätevyyden hankkinutta lääkäriä? Onko akateeminen koulutus menettänyt merkityksensä? Luottaako kuluttaja terveytensä, jopa henkensä, mieluummin sosiaalisessa mediassa tyylikkäässä kuvassa poseeraavaan henkilöön?

Tätä vallitsevaa ilmiötä, sen syitä ja seurauksia, kuvaa amerikkalainen Tom Nichols kirjassaan *Asiantuntemuksen kuolema (Death of expertise, 2017)*. Kirjoittaja on itse politiikan asiantuntija, jolle ”viimeinen niitti” oli Donald Trumpin vaalivoitto Yhdysvallan Presidentinvaaleissa - olkoonkin, että asiantuntijat olivat äänestäjiä valistaneet vaalivoiton mahdollisista seurauksista. Kirjan viitekehys soveltuu kuitenkin mainiosti myös terveydenhoitoalaan, samoin kuin kaikkeen asiantuntijuuteen. Jos etsit vastauksia yllä esitettyihin kysymyksiin, suosittelen lukulistalle!

Palatakseni otsikon kysymykseen, kuoleeko asiantuntijuus? Henkilökohtaisesti ajattelen, ettei kuole. Mutta asiantuntijuus muuttaa muotoaan. Asiantuntijuus on murroksessa, ihan kuin on tietokin ja tiedon hankinta. Sen vuoksi asiantuntijuus vaatii kokeilukulttuurin luomista. Asiantuntijoiden on uskallettava antaa tilaa myös luovuudelle, asiakaslähtöisyydelle ja uuden kokeilulle – kaiken tieteellisyyden ja eettisyyden rajoissa. Kokeilukulttuuri vaatii yhteistyötä ja ennakkoluulottomuutta. Tämä on vaikein osuus, sillä ”aina on tehty näin”. Samaan aikaan asiantuntijoiden on oltava entistä valmiimpia perustelemaan näkemyksiään ja esittämään taustoja väitteidensä tueksi. Muuten tieto hukkuu tulvan sekaan. Tieto ei yksinään riitä, vaan vakaan osaamisen lisäksi asiantuntijoiden on löydettävä, muodostettava aito yhteys ja vuorovaikutus ihmiseen, asiakkaaseen. Tämä edellyttää, että asiantuntijat astuvat ulos ulkopuolisen

neuvonantajan roolistaan. Mutta mitä tulee jo vuosia kestäneeseen ”fysioterapeutit vastaan personal trainerit” – keskusteluun, haluan jakaa teille opin, jonka eräs liikunta-alalla työskennellyt kertoi minulle kerran: ”Loppujen lopuksi kaiken terveyden ja hyvinvoinnin pahin vastus ei ole kilpaileva yritys, vaan kotisohva.” Kannattaa pitää mielessä!

Miten sinä kehität asiantuntijuuttasi keväällä 2018?

Kasvuterveisin,

Maria Penttilä

Tampereen Seudun Fysioterapeutit

Tiedottaja

trefysioterapeutit@gmail.com

**KATSO YHDISTYKSEN AJANKOHTAISET
KOULUTUS- JA TAPAHTUMAUUTISET
SEURAAVALTA SIVULTA!**

Kuluvan kauden toiminnan suunnittelua (syksy 2017)

Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry on Suomen Fysioterapeutit ry:n paikallinen jäsenyhdistys. Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on tukea jäsentensä ammatillista kehittymistä ja edesauttaa fysioterapeuttien paikallista näkyvyyttä. Yhdistys mm. mahdollistaa jäsenilleen koulutusmahdollisuuksia sekä järjestää mielekästä virkistystoimintaa.

Koulutustoiminta

- Koulutusta järjestetään tarpeen/kysynnän mukaan. Koulutustoiveita hallitus ottaa vastaan osoitteeseen trefysioterapeutit@gmail.com
- Koulutukset halutaan pitää mahdollisuuksien mukaan avoimena myös opiskelijoille.
- **Keväällä järjestämme liiton juhluvuoden kunniaksi koulutuksen. Lisätiedot s. 11**

Tiedottaminen

- Jäsenlehdet ilmestyvät helmikuun 2018 ja syksyn 2018 aikana.
- Nettisivujen uudistamisessa on ollut haasteita. Hallitus tiedottaa asian etenemisestä myöhemmin.
- Tampereen Seudun Fysioterapeutit on Facebookissa Ryhmänä. Liity rohkeasti mukaan!
- Instagramissa olemme nimellä @ tampereen_fysioterapeutit
- Jäsenemme saavat meiltä muutaman kuukauden välein jäsenpostia sähköpostiin, jossa tiedotamme ajankohtaisista asioista.

Yrittäjät

- Työnohjaus jatkuu säännöllisenä. Muuta toimintaa järjestetään tarpeen/kysynnän mukaan.
- Haluatko sinä yrittäjänä tai peräti koko yrityksesi osallistua yhdistyksen toimintaan? Tarvitsetko työnohjausta? **Ota yhteyttä yrittäjien yhdyshenkilöön Tuula Paavolaan: tuulapa@gmail.com**

Opiskelijatoiminta

- Opiskelijat halutaan ottaa toimintaan mukaan tarjoamalla edullisempaa opiskelijajäsenyyttä. Myös yhdistyksen koulutukset ja tapahtumat pyritään pitämään opiskelijoille avoimina.

Virkistystoiminta

- **Lähetä meille ideat ja toiveesi virkistystoimintaan liittyen osoitteeseen trefysioterapeutit@gmail.com**

Tapahtumainfo ja ajankohtaista

Liiton 75-vuotis juhluvuoden koulutus

Tampereen seudun fysioterapeutit ry järjestää keväällä kaikille avoimen koulutusillan Suomen Fysioterapeutit ry:n juhluvuoden kunniaksi. Koulutuksen teemana on tuki- ja liikuntaelimestö, siihen liittyvä työkyky ja kipu.

Aika: 8.5.2018 klo 17:30 **Paikka:** Kirjastotalo Metso Lehmus-Sali

Koulutuksen sisältö, luennoitsijat sekä ilmoittautuminen tarkentuvat myöhemmin. Seuraa nettisivujamme sekä Facebookin jäsenryhmäämme!

Lisätiedot: koulutus.trefysioterapeutit@gmail.com

Kehitä osaamistasi

UKK-instituutin koulutuksissa



■ Sairaiden ja liikuntarajoitteisten liikuntaneuvonta

Ohjatussa verkkokoulutuksessa tutustut monipuolisiin tosielämän asiakasesimerkkeihin, jotka sitovat koulutuksen tietopuolen vahvasti käytännön liikuntaneuvontatyöhön. Opit ymmärtämään asiakkaiden sairauksien ja/tai liikuntarajoitteiden vaikutukset asiakkaan lähtökohtiin ja suhtautumiseen liikkumisen lisäämiseen.

Saat asiakastyön tueksi diagnoosipohjaisia liikuntaneuvonnan muistilistoja, joiden pohjalta osaat kartoittaa asiakkaan tilannetta monipuolisesti. Aloitus 15.3. Kesto 2 kk. Hinta 200 €.

■ Tietoa ja välineitä ravitsemusohjaukseen

Ohjatussa verkkokoulutuksessa saat varmuutta ja uusia toimintatapoja ravitsemusohjaustyösi tueksi. Opit motivoimaan asiakasta muutokseen ja saat konkreettisia, helppoja työkaluja käytännön työhösi. Aloitus 22.3. Kesto 2 kk. Hinta 200 €.

■ Olkapäät ahtaalla - toimintahäiriöiden aktiivinen kuntoutus

25.4. Hinta 200 €

■ Tule-oireinen kuntosalilla

26.4. Hinta 180 €

■ Kuntotestaus polkupyöräergometrillä

Monimuotokoulutuksen aloitus 5.4., lähiopetuspäivä 26.4. Hinta 200 €

■ Kestävyyskunnan arviointi 6 minuutin kävelytestillä

Verkko-opiskelun aloitusajankohta vapaa. Hinta 180 €.

Koulutusesittelyt ja ilmoittautuminen

www.ukkinstituutti.fi/koulutustapahtumat
s-posti: ukkoulutus@uta.fi

www.ukkinstituutti.fi/koulutus



 UKK-instituutti

Movement system

SINUSTAKO SEURAAVA MOVEMENT COACH?

Jukka Rajalan kehittämä, neljä viikonloppua sisältävä koulutus kehonpainoharjoittelusta, liikkuvuusharjoittelusta ja monipuolisesta liikkeestä. Suomen monipuolisin koulutusohjelma tarjoaa käytännönläheiset ja toimivat työkalut liikunta- ja kuntoutusalan ammattilaisille, sekä omaksi iloksi harjoitteleville. Ilmoittaudu mukaan edelläkävijöiden joukkoon!

www.movementcoach.fi

LÄHDE MUKAAN MOVEMENT WEEKENDIIN

Pääset tutustumaan erilaisiin ja innostaviin tapoihin liikkua, opetella uusia taitoja Jukan ja hänen huipputiiminsä opetuksessa, sekä nauttia täysihoidosta Suomen hienoimmissa kohteissa.

Jos haluat olla parempi liikkuja, Movement Weekend on sinua varten!

www.movementweekend.com



Mukana Elixir-ohjelmasta tuttu ohjaaja Hanna Härkönen (@movewithhanna)

Movement
center

Movement
weekend

Movement
coach



16.3.2018

Koulutuspäivä, teemoina

- **Huimaus**
- **Päänsärky**
- **Leukanivelet**

Tampere Finn-Medi 5

Lisätietoa ja ilmoittautumiset

https://www.mckenzieinstitutesuomi.org/ota_yhteytta/

Hinta 250€ , jäsenet 200 €,



TAMK EDU TÄYDENNYSKOULUTTAA

PERSONAL TRAINER – koulutus ikääntyneiden ohjaukseen, 10 op

Tule oppimaan valmiudet ohjata ikääntyneiden liikkumista ja ohjaamaan heitä virkeämpään arkeen!

Kenelle

Henkilöt, joilla on sosiaali-, terveys- tai liikunta-alan aikaisempi tutkinto.

Sisältö

- Ikääntyneen toiminta ja osallistuminen omassa toimintaympäristössään
- Ikääntymisen aiheuttamat fysiologiset muutokset
- Toimintakyvyn arviointi
- Liikuntasuositukset ikääntyneille
- Lihashuolto, liikkuvuus ja liikehallinta
- Voimaharjoittelu
- Aerobinen harjoittelu
- Harjoittelun ohjelmointi
- Ravitsemus ja nautintoaineet ikääntyneen hyvinvoinnin osatekijöinä
- Vuorovaikutus ja ikääntyneen kohtaaminen ja kunnioittaminen
- Motivointi
- Ikääntyneen sairauksien ja lääkkeiden huomioiminen liikuntasuoritusten yhteydessä

Aika ja paikka

23.08.2018 – 14.12.2018
TAMK, Kuntokatu 3, 33520 TAMPERE

Hinta

1800 € (sis. ALV 24 %)

Lisätietoa

Hannu Järvinen, lehtori
p. 050 593 6691 | hannu.jarvinen@tamk.fi

Sirpa Nurminen, suunnittelija, TAMK EDU
p. 040 829 0360 | sirpa.nurminen@tamk.fi

Ilmoittautuminen

Sähköisellä lomakkeella
1.6.2018 mennessä
tamk.fi/taydennyskoulutus



TAMK TAMPEREEN
AMMATTIKORKEAKOULU

EDU



Kutsu Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry:n sääntömääräiseen vuosikokoukseen

Aika: 12.3.2018 klo 17 (tarjoilu 17-17.30, kokous 17.30 alkaen)

Paikka: Pirkanmaan Sairaanhoidopiiri, TAYS Kehitysvammahuollon tukikeskus.

Osoite: Pitkäniementie 11, Nokia. Rakennus 72 2. kerros (Neuvottelutila) *Huom! Ovet sulkeutuvat klo 16, joten saapuessasi ovelle, soita ystävällisesti numeroon 0407522684 / 0400 283 733 (Maria).* **Käsiteltävät asiat:** Käsitellään sääntömääräiset asiat sekä valitaan kaksi edustajaa sekä varaedustajat Suomen Fysioterapeutit ry:n edustajistoon. Lisäksi päätetään yhteisöjäsenien sääntömuutoksesta. Ohjelmassa on myös mahdollisuus tutustua TAYS Kehitysvammahuollon uusiin tiloihin sekä toimintaan.

Kokoukseen ovat tervetulleita kaikki jäsenet. Tarjoilujen vuoksi toivomme ilmoittautumista 15 osoitteeseen trefysioterapeutit@gmail.com.

TERVETULOA!



Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry toivottaa jäsenilleen ja yhteistyökumppaneilleen liikunnallista, orastavaa kevättä ja mukavia hiihtokelejä lopputalven laduille! 😊

Nähdään tapahtumissa!

Puheenjohtaja

Mari Leskinen

puh: 040 531 2267

email: leskmari@gmail.com

Rahastonhoitaja, varapuheenjohtaja ja yrittäjäyhdyshenkilö

Tuula Paavola

email: tuulapa@gmail.com

Sihteeri

Minna-Maarit Toivonen

minnamaarit.toivonen@gmail.com

Tiedotusvastaava

Maria Penttilä

email: trefysioterapeutit@gmail.com

Opiskelijavastaava

Hannele Anttila

email: hannele.anttila@pp.nic.fi

Jäsensihteeri

Saija Karinkanta

email: info.trefysioterapeutit@gmail.com

Koulutusvastaava

Anne Lahti

email: anne.lahti@saulahti.fi

FACEBOOK Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry **INSTAGRAM @tampereen_fysioterapeutit**
<http://trefysioterapeutit.yhdistysavain.fi/>